

## 一生女でいるために

あなたは「女」を意識しながら生きていますか？それともたまにだけ「女」になりますか？それとも「女」であることに面倒臭さを感じていらっしゃいますか？一般的に35歳から女性ホルモンが急激に減ってくると言われています。それ以降は努力を怠ればすぐ容姿に影響するし、肌や体型にもかなりの程度影響を及ぼします。加えて、仕事が忙しいわ子供に手がかかるわでついつい言い訳をしながら手抜きをしまっている方も多くいらっしゃいます。「女」でいる時間などない、というわけです。

たまに「女」を捨ててしまったように見える女性を見かけることがあります。あなたも心当たりあるかと思います。では女を捨てるとどんな事が起きるのでしょうか？

女を捨てると今まで女性として恥ずかしかったことが恥ずかしくなくなるようです。つまり**羞恥心がなくなる**のです。

座るときに足を開いたり、大声で話したり、外見に一切気を遣わなくなり、化粧もしない、ヘアケアなんてしない、男言葉を使ったり、痩せることに執着しないので、太ってくる。服なんて着られればいいから、とって安物買いは当然。しかも「センスって何よ？」と言わんばかりに上下で柄物同士の服を合わせて、色も多色使いなど……。上記の事柄はわりと年配の女性に見受けられることかもしれませんが、若い方の中にもこういう方がいらっしゃるように思います。

電車の中で化粧するのは当たり前。コンビニの前でしゃがんで何かを食べる。ゴミをその辺にポイッと捨てる。タバコもポイ捨てる。部屋は汚く風呂に入らずに自分の身も汚い……。たとえ外見は女性らしく装っていたとしても、これはもう女を捨てているとしか言いようがありません。

でも、忙しさや年齢を言い訳にしてあきらめては絶対にダメです！そう思った瞬間、ボールが坂からころげ落ちるが如く、女性としてもガタガタと奈落の底まで落ちてゆくのです。いや、墮ちてゆくのです。きっとあなたは今は美しいと思いますが、数年後はあなた次第です。もっと美しくなりたい、もしくはその美しさをキープしていきたいと本気で願いましょう。

ではどうしたら、一生女を捨てずに生きていけるとおもいますか？この地球上には男と女しかいないわけで、男がいるから女であるとわかるわけですよね？ということで実は、

**男の存在を常に意識していれば、**

**自分が女であることをも意識し続けられるのです。**

私たちは神様にそのように作られているのです。私達女性は遺伝子の中が、そして細胞全体がもともと「女」なのです。特に自分好みの男性の前であればあるほど顕著に現れたりします。

これは、ずっと若々しく元気である秘訣の一つにもなっています。よくテレビなどで長寿のおじいさんに、「健康の秘訣は何ですか？」と質問すると、「**ずっと恋をしていること**」とか「**オ・ン・ナだよ**」とか答えたりします。彼らは冗談で言っているのかもしれませんが、これは間違いではないのです。

老人ホームの中でも、70歳を過ぎたご年配の方々の中でも、恋愛はあるようです。三角関係になったり、嫉妬したり、ロマンスを楽しんだり、年を重ねても男女の関係は何ら変わっていないのです。

男性からの視線はきっとあなたのオンナ作りに貢献してくれることでしょう。逆に「**女性の目が気になるわ**」という人もいますよね。それもまた美意識を持っている証拠だと思います。美しい人やスタイルのいい人を観察することは、「自分も同じオンナ」であることを意識できます。

もしスタイルが崩れてきたら、戻すようにできるだけ努力しますし、流行にも多少敏感でいたいと思うことでしょう。キレイに化粧して「ママってきれいだよね」って子供の友達に言われれば、そうした子供の一言であっても「自分が女性である」ということが意識できるはずです。

私たちは、せっかく女に生まれてきたのですから、一生、「女」であることを楽しみましょう！ご主人に愛されるような妻でいられるように、いくつになっても、自分のためだけでなく家族のためにも女性らしくキレイでいられるように一生努力し続けていきましょう。

努力という言葉は、一瞬過酷なイメージがありますが、何かに注ぎ込んだ犠牲は見返りがあったときにその犠牲をはるかに上回る喜びがあります。美しくいることを努力しても、それは過酷な努力ではなくて、しっかり見返りもあり、喜びのうちに努力を継続していけるようになるはずですので、まさに「**楽しくてうれしい努力**」になります。

では、あなたは一生「女」でいたいですか？そう思えたのでしたら、是非今この瞬間からできることをしてまいりましょう。パソコンを見ているあなたの背筋はどうですか？猫背になっていませんか？眉間にシワが寄っていませんか？**もし3日間、鏡も見ず人とも会わないと女性は数パーセント醜くなると言われています。**いつも「女」を意識して、満足のいく女性を目指していきましょう。

#### 【運営サイト】

- ・ 美人になる方法ブログ  
<http://wjproducts.seesaa.net/>
- ・ 女性向け情報サイト 美人になる方法  
<http://www.xn--q9jb1hr81ldby95ip46a.com/>
- ・ 美人になる方法 携帯サイト  
<http://www.xn--q9jb1hr81ldby95ip46a.com/i/>